



Organisme à but non lucratif

Téléphone : 819-771-3723

Le Dépanneur Sylvestre vous accueille au 9 Rue Fortier du lundi au vendredi de 7h30 à 19h30 pour y passer du bon temps et vous régaler de ses mets végétariens préparés par les soins des bénévoles de la cuisine et du magasin.

Notre mission est de soutenir les personnes en difficulté et dans le besoin que ce soit d'ordre financier ou biopsychosociale en offrant des repas et des vêtements chauds et un endroit leur permettant de se divertir et de rencontrer d'autres personnes afin de ne pas rester dans l'isolement, le silence et l'oubli.

Les mets et repas que nous préparons sont tous préparés par des bénévoles et chaque sou de bénéfice servira à payer les factures et la nourriture pour les mois bien nantis en plus de permettre l'insertion et l'apprentissage d'un métier pour les jeunes et les femmes en difficulté.

Vous pourrez au choix sur place ou à emporter :

- Souper ou dîner avec les mets du prêt à manger
- Souper ou dîner en dégustant les plats du traiteur
- Souper (lundi, mercredi, vendredi) à 18h00 ou prendre le repas du midi tous les jours de la semaine en vous délectant des repas communautaires préparés par Lisette et sa joyeuse bande de bénévoles tout en participant et en rencontrant des personnes de tous horizons.

Vous pourrez aussi commander des repas de fêtes ou pour d'autres occasions en consultant notre carte de traiteur ou en appelant au **819-319-3723** pour obtenir de notre cuisinier **Pierre** des renseignements afin de mieux répondre à vos besoins.

*MERCI DE CONTRIBUER À UNE
INITIATIVE CITOYENNE UNIQUE*

Végé-santé



INSERTION



SOLIDARITÉ



ENTRAÏDE

Le Traiteur

CHILI (2 pers)	7,25+ tx
CHILI (4 pers)	11,25 +tx
Carri tofu et légumes (2 pers)	7,25+ tx
Carri tofu et légumes (4 pers)	11,25 +tx

Lasagnes végétariennes (2 pers)	10,95 +tx
Lasagnes végétariennes individuelles	6,75 +tx
Sauce spaghetti végétarienne	8,95 + tx
Sauce spaghetti végétarienne (ind)	5,50 + tx

Pizzas végétariennes 12 "	15,50 +tx
Quiches Végétariennes	9,25 +tx
Tartes aux oignons confits	8,50 +tx
Feuilletés aux légumes et miel (4 items)	9,75+tx
Feuilletés aux légumes et miel (2 tems)	5,75+tx
Rouleaux crus sauce au beurre de Peanut	4,25 +tx

Plateaux sur commande

Fromages, bouchées, fruits, desserts Selon

Plaques sur commandes Selon

Pour toute réservation appelez le traiteur 48 heures à l'avance, pour les gros services appelez nous pour un devis

Comble ta faim pour celle d'une personne dans le besoin

Ouverture

Lundi AU VENDREDI 7H30-19H30

Samedi 9H00- 17H00



À PARTIR DU 02 FÉVRIER 2012 pour son **10 ième Anniversaire**, le dépanneur lancera sa grande campagne de dons pour son projet d'inclusion, suivez nous sur notre site www.depanneursylvestre.net

Le TRAITEUR

9 Rue Fortier, secteur Hull

819-319-3723

SERVICE EN MAGASIN LIVRAISON PROCHAINEMENT

Produits congelés 15% selon les stocks

À but non lucratif

Végé-santé



INSERTION



SOLIDARITÉ



ENTRAÏDE

LE PRÊT À MANGER

Les entrées

Soupes du jour

Petit format	3,50 +tx
Grand format	6,25 +tx

Les salades variées

Petit format	3,50 +tx
Grand format	6,25 +tx

Les chauds

Pizzas individuelles	5,75 +tx
Pointe de pizzas	3,25 +tx
Quiches individuelles	6,50 +tx

Quiche en pointe 3,25 +tx

Tartes aux oignons confitsp pointe 3,25 +tx

Rouleaux crus sauce aux arachides 4,25 +tx

Sandwich au tofu ou chèvre 6,25+ tx

Sandwich aux légumes ou cheddar 5,75 +tx

Feuilletés aux légumes et miel 3,75 + tx

Idee du jour selon

Le Plat du jour 6,50 +tx

Les wraps 5,50 +tx

Le végé burger (à venir) 8,5 +tx

Les Desserts

Les Macarons * 6 6,00 +tx

Les gateaux 3,25 +tx

Les muffins 1,75 +tx

Comble ta faim pour celle d'une personne dans le besoin

Ouverture

Lundi AU VENDREDI 7H30-19H30

Samedi 9H00- 17H00



À PARTIR DU 02 FÉVRIER 2012 pour son **10 ième Anniversaire**, le dépanneur lancera sa grande campagne de dons pour son projet d'inclusion, suivez nous sur notre site www.depanneursylvestre.net

Le Dépanneur Sylvestre

9 Rue Fortier, secteur Hull

819-771-3723

À but non lucratif